



陽翠の里だより

H25.8-9号

少～しずつ、過ごしやすい季節になってきましたが、まだまだ暑い日もあり、気温の変化の激しい時期でもあります。また夏の疲れの出やすい時期でもあり、ご利用者の体調管理には十分に注意していきたいと思っております。

今年の夏祭りも、盛大に行われました！

8月2日、毎年恒例の夏祭りが開催されました。「舞さわらび」「辰口民謡会」「クレイン」の皆様による数々の踊りや演奏がありました。今年は、職員によるパフォーマンスもあり、暑さも忘れて楽しいひとときを過ごすことが出来ました。来年は、早いもので20回目を迎えます。来年はどんな夏祭りのなるのでしょうか？お楽しみに！



職員パフォーマンス



舞さわらび様による民舞



「ご夫婦で★素敵です★★」



「楽しい夜になりました。」



クレインズ様の演奏

ご協力いただいた皆様 ありがとうございます。



ご存知でした？



理学療法士 木村繁文さん

芳珠記念病院から 週2日 理学療法士の木村さんにリハビリを行っていただいております。主に膝の痛みや腰の痛み、歩行能力の回復のために、理学療法士からの専門的なアドバイスももらっています。これまでは、作業療法士3名でリハビリを行っていましたが、理学療法士1名が加わり、より満足していただけるリハビリを提供していきます。



博物館

へ行ってきました！

昔の暮らしを再現されており、いろいろな昔の道具が展示してありました。利用者さまの中には、懐かしい道具に手を触れて、私たちに使い方を教えてくれる場面もありました。昔をなつかしむ声が多く聞かれました。



「七輪・かまど」



「電話」…昔は柱に掛けていました。

なぜ？

- ・場所をとらない
- ・子供が悪さをしない



「背中あて」…山の木や枝を運ぶ時に自分の背中を守る



「稲こき」…稲を刈ったあと穂をとる

そば打ち！ 初！！

施設では初めて「蕎麦打ち」を行いました。



この方、いつもはおいしい食事を作っていたにている方です。今日は蕎麦打ち職人として登場していただきました。



手順 ①そば粉と水を混ぜる。
水を2・3回に分けて混ぜる。
愛情を込めて混ぜてこねる。



手順 ②生地をのばす。
麺棒を転がして平たくのばす。



手順 ③包丁で切る。
程よい太さに切る。

も来上が！！

うまい！



完食じゃ



楽しい時間をありがとうございました。