

# 陽翠の里だより

2-3月号



もうすぐ春!! 施設の中にも暖かい光が差し込むようになり、春を感じます。  
4月と言えば? 花見! 施設では花見の段取りがすすめられています。お楽しみに!!

施設内に赤いコードがぶら下がった大きな機器に気づきましたか?

その名は「Redcord(レッドコード)」。身体に不自由な方からそれほど不自由のない方まで幅広く使用でき、安全な運動が提供できる運動機器です。現在は一日4~5名の方が、手足・体幹の安定性と機能の改善と向上を目的としてリハビリに励んでいます。



レッドコードエクササイズの様子です。軽快な音楽を流し♪リズムに乗って♪～みんなで声を掛け合い楽しく♪運動を行っています。痛みなどでリハビリに消極的だった方にも笑顔が見られるようになりました。もっともっと、元気になりましょう♪♪

## ★お知らせ と お願い★



4月1日から、消費税が8%に引き上げられる見込みとなっています。これに伴って介護報酬単価の一部の料金変更、食事費用が変更されることとなります。消費税法が改定されましたら、支援相談員が施設利用料金についてのご説明をさせていただきます。その際には、同意書に署名・捺印をお願いしますので、よろしくお願いいたします。



これまで、ボディーソープ・シャンプー類をご家族様に準備していただいていたのですが、今後は当施設で準備させていただきます。ご家族様への代金の負担はありません。現在施設で保管されている分については、使用させていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。



暖かくなるにつれ、衣類の入れ替えをされるのではないのでしょうか。お洋服、パジャマ、下着などに、名前の記入をお願いいたします。また、名前が薄くなってはいませんか? 着替えの際に衣類が入れ替わってしまったり、持ち主がわからなくなってしまったりというトラブルが発生しやすくなりますので、再度、ご確認のご協力をお願いいたします。

## ボランティア様慰問

今月は、さゆりの会のボランティア様が来所してくださいました。さゆりの会の皆様は、いつも優しい声で本の読み聞かせをしてくださいます。



## 車椅子を 寄贈いただきました

能美市社会福祉協議会様より車椅子を寄贈いただきました。能美市民の方から寄せられたたくさんのプルタブを交換した車椅子です。



利用者様のために大切にに使わせていただきます。どうもありがとうございました。