

陽翠の里だより



4月・5月号

だんだんと暖かくなってきた今日この頃・・・

4月初めに桜を見に行きました。今年は予定していた時期がずれ、残念ながら桜は満開に咲いていませんでしたが、ドライブが出来て大変嬉しそうでした。

来年は、満開に咲いた時に行けますように★★★



サーキットトレーニング始めました

サービスご利用中の余暇時間を有意義に過ごして頂くために、今年の4月より一部の利用者様を対象に「サーキットトレーニング」を始めました。

午前中に以前から行っていた「集団体操」に加えて、「レッドコード体操」「小グループでの運動リハビリ」の3つの項目を3グループに分かれて実施しています。始めたばかりの頃は中々慣れない様子で、疲労を訴えられる方もいました。開始してから2か月が経ち、活気が出て意欲的に取り組まれる様子が多く伺え、最後までトレーニングをやり遂げられるようになってきました。陽翠の里では、サーキットトレーニングを中心に活動性の向上を図り、日常的に身体を動かしていつまでも元気でいられる身体作りを推進しています。在宅や施設生活において少しでも身の回りの事を自身で行う事が出来、そしてその能力を少しでも長く維持して頂けるよう、活動を続けていきたいと考えています。



職員を紹介します!!



利用者様の自立支援に向けて、チームと協力して頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。
看護職員 大間純子



1月から陽翠の里で働いています。老人保健施設で働くのは、初めてで分からない事がありますが、教わりながら頑張っています。よろしくお願いします。
看護職員 森真理



2月から働かせて頂いています。元気に頑張りますのでよろしくお願いします。
介護職員 矢地なつ海



昨年の11月から働かせて頂いています。毎日が勉強だと思って頑張っています。よろしくお願いします。
介護職員 橋爪恵子

ここで一息、頭の体操してみましょう・・・
さて、この中に春にちなんだ言葉がかくれています。探してみましょう・・・
さくら、ちゅーりっぷ、たけのこ、
こいのぼり、ちまき

た	あ	す	お	ち
け	し	か	せ	ゆ
の	て	に	そ	ー
こ	い	の	ぼ	り
う	め	ら	な	つ
ね	く	と	え	ぶ
さ	ひ	へ	み	ほ
む	は	ち	ま	き

ボランティア募集中

琴、紙芝居などのレクリエーションをして下さるボランティアさんを募集しております。お気軽にご連絡下さい。
担当 谷末、柿澤まで