



2017  
2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 朔日参り ♪ 体重測定週間	2	3 節分 イベント	4
5	6	7	8	9	10	11
♪ 体重測定週間					歌の会	建国記念日
12	13	14	15	16	17	18
	喫茶の日	書道の日	法話会			
19	20	21	22	23	24	25
			折紙教室	喫茶の日		
26	27	28				



立春とはいいますが、雪が降ったりやんだりと不安定な寒さ厳しい日が続いていますね。引き続き、マスクや手洗い、うがいで感染予防につとめましょう。

### ●管理者より

こんにちは！徳井です。  
早くも2月になってしまいました。  
昔、1月は行った♪2月は逃げた♪3月は去った♪と言う歌？を聞いたことがあります（私だけかもしれませんが・・・）それだけ1月、2月、3月は早く過ぎてしまうと言う事だと思います。私も先月、今月と書類の整理や点検と、歌通り慌ただしく過ごしています。皆様は、ゆっくり落ち着いて過ごしてください。  
来月からは認知症に関する事（個人的な思い？）を書こうと思っています。少しでもご家族様の役に立てれば幸いです。

### ●ほっこり職員日記

No.21

甘酒のススメ 南 真樹子  
テレビなどで話題の甘酒。甘酒は酒粕から作られているものと米麴で作られているものの2種類ありますが、おすすめは米麴の甘酒。飲む点滴と言われるほど栄養が豊富で疲労回復、美肌などの効果あり。砂糖不使用なのに甘みが強くダイエット中の方の間食に最適！ノンアルコールだから赤ちゃんの離乳食にも！炊飯器で簡単に手作り出来ますし、ブームのおかげでスーパーにもたくさんの種類の甘酒があります。健康のため、美容のためにぜひ飲んでみて下さい(\*^^\*)



# 1月のイベント報告

## ●1月5日（木）

♪初詣 白山比咩神社♪

混雑していましたが、みなさん大変喜ばれ丁寧に参拝されていました。お守りを買ったり、出店をのぞいたりとお正月気分を満喫しました。



## ●1月10日（火）

♪鏡開き♪

鏡餅を、叩いて小さく割りました。近頃では鏡餅の中は真空パックのお餅・・・のような便利なものもありますが。別の日に、みなさんは白玉ぜんざいを、職員は餅入りぜんざいをいただいて、今年一年の無病息災を願いました。



2017年 酉年

白山比咩神社



朔日詣り  
(ついたちまいり)

3/1(水)



小規模多機能型居宅介護  
コミニケア緑が丘

★毎月、行きますよ！！

朔日参りとは・・・無事に過ごせた1ヶ月の感謝と、新しい月の無病息災・家内安全などを祈念し、益々大神様の御加護を頂けるようにお参りする古式ゆかしい習わしです。