

# ケマネだより



7月7日は七夕です。  
皆さんは何を願いますか？



6月1日 朔日参りに出かけました  
今年は白山開山1300年だそうです。

## 7月の行事

| SUN   | MON                | TUE       | WED        | THU  | FRI  | SAT     |
|-------|--------------------|-----------|------------|------|------|---------|
|       |                    |           |            | 朔日参り | 体重測定 | 1<br>週間 |
| 2     | 3                  | 4         | 5          | 6    | 7    | 8       |
| 9     | 10                 | 11        | 12<br>書道の日 | 13   | 14   | 15      |
| 16    | 17                 | 18<br>歌の会 | 19         | 20   | 21   | 22      |
| 23/30 | 24/31<br>↓<br>折紙教室 | 25        | 26         | 27   | 28   | 29      |

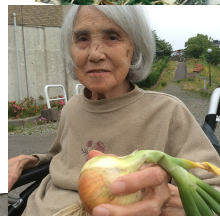


7/1 付の  
北国新聞

ケマネの菅原です  
6/30に登りました。



去年の秋に植えた、玉ねぎの収穫をしました。大きな立派な玉ねぎがたくさん獲れましたよ！



6月29日 避難訓練  
施設では定期的に避難訓練を行っています。今回は夜間想定の訓練を行いました。

こんにちは、看護師の 田中 厚史です！



この度、コミュニケア緑が丘で働くことになりました。職業柄、これまでは体調が悪い人達のために働いていましたが、コミュニケア緑が丘を利用している皆さんのように、元気な人達のために働くという経験がありません。先輩職員だけでなく、利用する皆さんにも、色々なことを教えてもらいながら、元気で楽しい1日にするお手伝いをさせてもらいたと思っています。よろしくお願いします。

## No. 5 今回のテーマは

“離れて暮らしてわかった事”です。

管理者徳井より

現在、国の政策としては在宅で暮らし続ける事に力を入れているようですが、私の場合は早々に施設入所させてしまいました。今思えばその当時コミュニケアの様に、通い、泊まり、訪問を柔軟に組み合わせる施設の存在を知っていれば、もしかしたら在宅生活を続けられたかもしれないと思っています。母が入院や施設生活になり、離れて暮らすようになってから気づいたのですが、一緒に暮らしていた時は母の行動一つ一つが気になり、見守りしていたつもりですが、母にとっては監視されていると思っていたのか、良く二人で口論し手を上げそうになる自分を必死に抑えていた事を思い出します。母にとっても苦痛だったと思います。それが離れて暮らす様になり面会に行くと「お帰り。私の大事な息子」と言ってくれるようになり、私も落ち着いて笑顔で話ができるようになりました。離れて暮らした事で、お互いを思いやる気持ちができました。人それぞれの考え方だと思いますが良い悪いは別として、これも一つの暮らし方かなと思うようになりました。



小規模多機能型居宅介護  
コミュニケア 緑が丘

なんでもご相談ください。TEL 68-0436