

2017  
11月

# コミュニケーションアドより

## お知らせ

インフルエンザの予防接種  
は、もう受けられましたか？

先月よりご自宅へ予診票が郵送さ  
れています。接種機関は10/16～  
12/22となっています。  
早めに接種しましょう。  
(一部負担金1,200円)



## 11月の行事

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
				体重測定週間		
5	6	7	8	9	10	11
←	→					
12	13	14	15	16	17	18
		折紙教室		歌の会	わかば の集い	
19	20	21	22	23	24	25
				勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		



10月5日（木）押寿司作り

新米の季節！みんなで押寿司を作りました。フロアいっぱいに酢飯と笹の香りがただよっていましたよ。笹の葉を拭いたり、酢飯を握ったり、ごまをかけたりと分担しておこないました。

翌日のお昼ごはんに、いただきました！！

イベント

10月9日（月）  
緑が丘避難訓練

祝日の早朝でしたが、利用者様1名と管理者の徳井が参加しました。機会があれば今後もぜひ参加したいですね。



管理者  
徳井より

こんにちは！徳井です。今回のテーマは“諦めない気持ちを大切にしよう。パート2”です。また母の話で恐縮ですが、先週の面会の時に入所先の職員から「おかあさん、トイレで排泄出来る様になってきたよ」と報告がありました。認知症が進むにつれて「トイレに行きたい」と言わなくなり、時間を決めてトイレ誘導を行ってきましたが、尿量も多く勢いもあったためかバットの中では納まらず常に失禁状態で、ズボンまで汚染する事が多かったのですが、今の施設に入所して1年半程経過し環境に慣れ、規則正しい生活と排泄パターンの把握や本人の努力？で失禁も減り、トイレで排泄出来る様になったのかなと思っています。職員からは「決まった時間にトイレ誘導する事で、トイレで排泄する習慣が身につき、本人も時間まで我慢？できる様になったのではないか」との事。悪くなる一方だと思っていた私が恥ずかしく、職員の皆様に感謝し、母には教えてもららうばかりです。

ほっこり職員日記  
No.26 新宅 和子

『スポーツの秋』

みなさん「ペタンク」と言うことばを聞いたことがありますか。

「ペタンク」とは、南フランスで生まれたスポーツ（球技）です。目標球（ピュット）に金属製のポールを投げ合って、相手のポールより近づけることで得点を競うゲームです。

私が「ペタンク」と出会ったのは20年以上前です。以前仕事で、障がい者のリハビリにと、県の指導を受けたのがきっかけでした。その後、知人の誘いで市の協会員となり現在に至ります。市や県内の大会はもちろんのこと、北信越大会にも出場することができ、年間を通して愛好家と楽しい時間を過ごしています。何より大会後の反省会ならぬ慰労会での、会員同士のコミュニケーションが一番の楽しみです。

運動量の少ないスポーツですがとても奥が深く、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツ「ペタンク」。みなさんも一度体験してみませんか。



小規模多機能型居宅介護

ミニケア 緑が丘

なんでもご相談ください。TEL 68-0436