

コミニケアだより

お願い

コートなどの上着や帽子には必ず記名をお願いします。

何年ぶりかの大雪に、みなさんうんざりしているのではないのでしょうか。雪かきに追われ、渋滞に巻き込まれ、車のはまったり。コミニケアの送迎の時間も、多少前後することがあると思いますが何卒ご了承ください。

インフルエンザも、まだ猛威をふるっています。
・手洗い・うがい・マスクで予防しましょう！
体調が悪いときは、早めの受診をお願いします。

2月の行事

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2 体重測定週間	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20 折り紙教室	21	22	23	24
25	26 歌の会	27	28			

イベント

12月27日
餅つき大会

今回もたくさんの方に協力いただき、無事開催することができました。ありがとうございました。



管理者より

こんにちは！徳井です。大変大変遅くなりましたが、今年もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、私がコミニケア緑が丘に赴任してきて早くも1年と5カ月経ちましたが、どうすれば利用者様が在宅生活（自宅での生活）を続けられるのかをいつも考えています。自論ですが、利用者様の生活歴（生い立ちから現在に至るまでの経緯）を知り、今でも出来る事をして頂き、喜びを自信に繋げ、また地域での交流を続けて頂き、介護保険を利用する前の生活に近づける。ご家族様には介護負担を出来るだけ軽減して頂く事だと考えています。昔の様に3世代4世代同居が当たり前の時代と違い、核家族化が進み、最近では老々介護の世帯も増えています。ご家族様は現状から逃げる事ができないので、その介護負担をいかにコミニケアで補えるかが鍵だとも思っています。小規模の特徴である、通い、泊まり、訪問を柔軟に組み合わせ、時には急な泊まりや通いに対応し介護負担を少しでも減らすことができればと考えています。永遠に答えは出ないかもしれませんが、日々考え続ける毎日です。

ほっこり職員日記 No.27 山辺 幸子

こんにちは、介護士の山辺です。昨年は昔ながらの風習に触れ合う機会も多く、また地域の方々とかかわる機会も増えたことが、介護という仕事をする上で、私自身の力になったと感じています。

年末に、地域の方々のご協力を得て餅つき大会を開催させて頂きました。その時の、ご利用者様の様子を見て、今は亡き祖母の姿を思い出しました。一時、子供に戻り興味深く色々と尋ねる自分がありました。年々、生活習慣が変化していく中で昔ながらの風習を忘れてしまっているなあと感じました。まずは自身の周りの子供達に、皆様から教わった伝統や風習を伝えて、残していければいいなと思っています。

今年もどうぞよろしくお願い致します。



小規模多機能型居宅介護
コミニケア緑が丘

なんでもご相談ください。TEL 68-0436