



### 保育園児レク

11/15 国造保育園の園児さん22名 が陽翠の里に遊びに来てくれました。利用者の皆さんと歌やダンスをして交流を深めていました。楽しい時間になりました♪  
 ありがとうございます(\*^-^\*)



フラメンコ DE オレ♪

素敵な歌声を  
ありがとうございます!

イケメン8人組!  
かっこよかった  
なあ~(\*^▽^')

### レクリエーション



11/22 富士子の会様が民謡を披露して下さいました。素晴らしい歌声と太鼓、三味線の音頭で皆さん聞き惚れていらっしゃいました♪  
 ありがとうございます(\*^-^\*)



### 「鬼柚子(おにゆず)」を利用者の家族様よりいただきました



オニユズ(シシユズ)はフンタンの亜種にあたります。中国が原産で奈良時代に日本に入ってきたとされています。オニユズは、ほのかに柑橘類の香りがします。とても大きな実で、直径20cm前後にもなりますが、皮が非常に厚く、表面が滑らかではなくフクフクした感じに起伏しています。表皮と果肉の間には文旦と同じようにかなり厚く白い綿が詰まっています。中のサジョウはグレープフルーツ程の大きさで、水分が少なめで触った感じはパサパサしています。

ありがとうございました!



### 施設からのお願い

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが、流行しやすい季節となりました。施設には免疫力の比較的に弱い高齢者の方がおられます。集団生活の中では、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスを発症すると周囲に拡大する恐れがあるため、職員は手洗い・うがい・手指消毒を徹底して感染防止に努めています。面会に来られた際は、石鹸での手洗いとアルコール消毒をお願いします。また、ご家族内でインフルエンザ、ノロウイルス発症中の方がおられる場合は、感染が拡大する恐れがありますので、施設への出入りはお控えいただきますよう、お願いします。



### 健康教室

10/18 緑が丘会館で「いきがいの会」が開催されました。能美市辰口あんしん相談センターと当施設の職員が健康教室を行いました。「嚥下と安全に食べる工夫について」の話を紹介しました。参加された皆さんはとても興味を持って頂けたようで、楽しく元気な会となりました!!



### 冬場の電気器具類の使用について

だんだんと冷え込む季節となりました。施設では、空調でお部屋の温度調節を行っていますが、ご自宅からの電気類の持込みも可能です。電気類(電気毛布・電気こたつなど)を持ち込まれる際は、職員に申し伝えてください。事務所にもご連絡をお願いします。男性の方でひげ剃りをご持参される方も同様をお願いします。

