

陽翠の里だより

11-12月

2020年12月15日発行
 社会福祉法人 陽翠水
 介護老人保健施設 陽翠の里
 TEL 0761-51-7777
 ホームページはコチラ↓
<https://hisui.or.jp/>



検索

精米

陽翠の里のバケツ田んぼで育てた稲を精米しました。昔のやり方で色々を試しましたが、今回は機械で精米。キレイな白米になり、みなさんで食べるのが楽しみです。



粳摺り完了！ 精米機にセット 白米と糠になりました！

★能美市ジュニアボランティア様より応援メッセージ★

例年、ジュニアボランティアの皆さんが施設に来て頂いていましたが、このコロナ禍により、絵手紙でのメッセージボードになりました。職員も色鮮やかな絵手紙を拝見し、元気をたくさんもらいました。能美市ジュニアボランティア様、ありがとうございました。



★永年勤続表彰★

法人管理本部総務課の橋本明恵がこの度、石川県介護保険施設協会より永年勤続表彰を受けました。

～橋本からのコメント～



このような表彰を受けて、嬉しいです。陽翠の里に務めて、21年になります。色々なことがありましたが、こうやって働き続けてこられたのは、先輩方、家族のおかげだと思います。これからも初心を忘れず、明るく楽しく、これまで以上の努力をしていきたいと思ひます。今後ともよろしくお祈ひします。



式では受賞者を代表し謝辞を読みました

★管理栄養士より★

旬の野菜は美味しくて価格が安いだけでなく、栄養価も高いんです。冬が旬の野菜にはこのような効果があります。



ほうれん草、小松菜、白菜：

βカロテンやビタミンCが含まれ、皮膚や粘膜保護に効果的

ごぼう、れんこん、里芋：

食物繊維が豊富で、腸内環境の改善に効果的



冬の野菜を日々の食事に取り入れて免疫力を上げ、ウイルスに負けない強い身体を作りましょう！

★面会について★

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、当施設では対面での面会を中止しております。



年末年始を含み、面会をご希望の方は、施設入口にてオンライン面会（テレビ電話方式）となります。ご協力よろしくお祈ひいたします。