



ひすい times

2023年8月21日発行
社会福祉法人 陽翠水
介護老人保健施設 陽翠の里
TEL 0761-51-7777
ホームページはコチラ↓

<https://hisui.or.jp/>

検索



陽翠の里 施設活動

皆さん、こんにちは！介護老人保健施設陽翠の里です。
この度、陽翠の里の広報誌として「ひすい times」
を刊行することになりました。
陽翠の里での取り組みや
イベントをお伝えしてい
きますので、よろしく
お願いします。

第一弾は陽翠の里の施設活動についてです。
個別・作業・運動チームが活動を通じて、
生活を整えながらケアを行い、施設を！
利用者様を！！元気に楽しく生き生きと
出来るように職員一丸となり皆さまに、
陽翠の里の魅力を！！知って頂けたら
と思います。



作業活動

【いきいき広場】という作業場を設けて
誰でも、いつでも作業をする事ができます。
メニュー表には、作業で得られる効果が
記載してあり、自身にあった作業を選択
することができます。



運動活動

心身機能の維持向上を目的とし、運動
する機会を提供しています。ゲーム性
のある運動や体操で身体を動かすグル
ープと五感を刺激して覚醒に繋げるグル
ープに分かれて楽しく活動し、最大
能力を存分に引き出していきます。



個別活動

利用者様一人ひとりに合わせた個別機能
訓練、自発的な運動習慣を身につける
セルフトレーニング、職員と共に楽しく
元気にするレッドコード体操を実施し、
利用者様の生活の質の向上を支援します！



SNS チーム

陽翠の里でのイベントや利用者さんの様子を
SNS（ソーシャルネットワークサービス）の
Instagram を通してお伝えします。

また従業員紹介や特技の披露、自宅でできる
体操やレクリエーションの情報も発信して
いきたいと思っています。
是非、フォローをお願いします！



HISUINOSATO